



## Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs

### Klare Kinder - Strahlende Zukunft

Liebe Kita-Leitung, liebes Team,

schätzungsweise jedes 7. Kind macht negative Erfahrungen mit Mobbing und überfordernden Konfliktsituationen. Diese Erfahrungen können sich im schlimmsten Fall negativ auf die weitere Entwicklung der Kinder auswirken. Ich denke, dass diese Zahl viel zu hoch ist. Gemeinsam können wir daran arbeiten, um diese zu minimieren. Kein Kind sollte diese Erfahrungen machen müssen.



Ich bin Ingo Moser, Vater von 2 Töchtern und ausgebildeter Selbstbehauptungs- und Resilienztrainer. Ich unterstütze Kinder und Eltern dabei, dass Kinder eine glückliche Kindheit haben, ohne Mobbing und üble Konflikte.

Gemeinsam können wir Kindern dabei helfen, die Vorschulzeit ohne Mobbing und üblen Stress zu erleben.

Damit Sie sich ein Bild von meiner Leistung machen können, finden Sie hier weitere Inhalte und Informationen.

#### 1. Das haben Sie davon

##### **Mehr Sicherheit im Alltag**

Die Kinder werden durch das Training souveräner und sicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten, sodass die Kinder auch mit schwierigen Situationen gut umgehen können. Das wird sich positiv auf den Alltag, aber vor allem auch auf den weiteren Lebensweg der Kinder auswirken.

##### **Mehr Respekt und somit ein höheres Wohlbefinden**

Die Kinder lernen respektvoller miteinander umzugehen, was dazu führt, dass Streitereien minimiert werden und somit die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten hoch ist und bleibt.

##### **Mehr Zielstrebigkeit**

In den Kursen lernen die Kinder zielstrebig zu sein, über sich hinauszuwachsen und auch die Dinge mit Freude zu tun, die anstrengend oder schwierig sind. Eine grundlegende Fähigkeit für ein zufriedenes und erfolgreiches Leben.

##### **Mehr Klarheit, für eine gesunde Zukunft**

Die Kinder werden ihre eigenen Grenzen klarer wahrnehmen lernen und somit selber erkennen können, was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Abstand von schädlichen Dingen zu nehmen.

##### **Mehr Öffentlichkeitsarbeit**

Sie können den Kurs wunderbar in der Presse platzieren und somit sich und Ihre Kita der Stadt mit einem aktuellen Thema präsentieren und damit zeigen, dass Sie hinschauen sowie handeln und sich somit von anderen Einrichtungen abheben.



## 2. Das Konzept

Die Kinder werden selbstsicherer und somit langfristig für ihren weiteren Lebensweg gestärkt, da sie in den Trainings kindgerecht Selbstbehauptungskniffe und Kommunikationsmethoden kennen und anwenden lernen. Durch die Art, wie die Kurse durchgeführt werden, erfahren die Kinder zudem fast nebenbei, wie sie sich selber mehr zutrauen können und wie sie Dinge meistern, welche ihnen im ersten Moment schwer fallen, sodass sie am Ende erkennen: Ich kann über mich hinauswachsen. Das Ganze mit nur einem Ziel – Mehr Sicherheit im Alltag und der Zukunft der Kinder.

Sie als Auftraggeber bekommen pädagogisch fundierte und praxiserprobte Kurse für die Kinder. Es geht dabei nicht nur um das Setzen von Grenzen, sondern auch um das Respektieren selbiger.

## 3. Ziele der Selbstbehauptungskurse für Kinder

Die Kinder lernen ...

- ... mehr auf ihre eigenen Gefühle zu vertrauen, denn Gefühle zeigen ihnen, was gut oder möglicherweise schlecht für sie ist.
- ... Grenzen kommunikativ und gewaltfrei zu setzen.
- ... ihnen gesetzte Grenzen bewusster zu respektieren, da sie erleben, was der Grund hinter den Grenzen anderer Menschen ist und so ein größeres Verständnis für die Meinung/ Grenze anderer Menschen entsteht.
- ... sich deutlich mit Worten zu wehren.
- ... ihre Wirkung auf andere zu erkennen und bei Bedarf zu verändern.
- ... gefährliche Situationen früh zu erkennen, um bestmöglich zu reagieren.
- ... zu erkennen wie jemand fühlt, umso mehr Empathie zu entwickeln.

Ich denke, das ist ein interessantes Angebot für Sie. Was meinen Sie?

Vereinbaren Sie ein erstes kostenfreies Gespräch mit mir, damit Sie mich und meine Arbeit kennenlernen und weitere Informationen erhalten können. Sie erreichen mich am besten per E-Mail unter: [kontakt@ingomoser.com](mailto:kontakt@ingomoser.com)

Ich stehe für Klarheit – im Innen & im Außen.

Kinder klar sehen zu lassen, wie Ihr Weg aussehen kann, ist Kern meiner Arbeit.

Kinder spüren zu lassen, wie stark Ihre Strahlkraft wirklich ist, das ist meine Passion.

Mit herzlichen Grüßen,

Ingo Moser